

Objetivos de desarrollo del milenio

# POBLACIONes



# Directorio

**Pablo Salazar Mendiguchía**  
Gobernador Constitucional del Estado de Chiapas  
y Presidente del Consejo Estatal de Población

**Roger Grajales González**  
Secretario de Gobierno

**Gilberto de J. Bátiz López**  
Subsecretario de Servicios de Gobierno

**Germán Martínez Velasco**  
Secretario Técnico del Consejo Estatal de Población

**POBLACIONES** es una publicación del Consejo Estatal de Población, especializada en temas de población, género y salud reproductiva. Se autoriza su reproducción parcial o total, siempre y cuando se cite la fuente.

Los artículos son responsabilidad de quien los firma, y no necesariamente reflejan el criterio del Consejo Estatal de Población.

Comentarios y aportaciones, favor de dirigirlas a:  
**Consejo Estatal de Población de Chiapas**  
Departamento de Información, Educación y Comunicación

Av. Argentina 455  
Col. El Retiro  
C.P. 29040  
Tuxtla Gutiérrez, Chiapas  
Teléfono y Fax: (961) 61 4 24 64

Correo electrónico: [coechis@prodigy.net.mx](mailto:coechis@prodigy.net.mx)  
Sitio web: [www.coespochiapas.gob.mx](http://www.coespochiapas.gob.mx)

Coordinación general de la edición:  
**Germán Martínez Velasco**

Coordinación técnica y corrección de estilo:  
**Mercedes López Rojas**

Diseño gráfico:  
**Ariadna López Martínez**

Fotografías: Archivo COESPO  
Algunas de las imágenes en:  
[www.consumer.es](http://www.consumer.es)  
[www.comunicacion.amc.edu.mx](http://www.comunicacion.amc.edu.mx)  
[www.chron.comw](http://www.chron.comw)  
[www.ecoportat.net](http://www.ecoportat.net)  
[www.semarnat.gob.mx](http://www.semarnat.gob.mx)

Impreso en Talleres Gráficos;  
Junio de 2006. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.



Gobierno de  
**Chiapas**  
UNO CON TODOS





# ABRIENDO ESPACIOS PARA EJERCER LOS DERECHOS DE

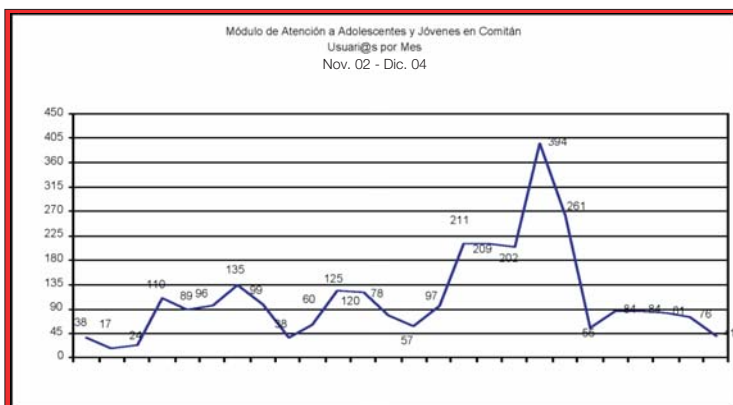
## L@S JÓVENES:

### Servicios amigables de salud sexual y reproductiva en la región Fronteriza de Chiapas

Angélica Aremy Evangelista García

A finales del 2003<sup>1</sup>, en el marco del proyecto “Servicios de salud para jóvenes y derechos sexuales y reproductivos en la región Fronteriza de Chiapas”<sup>2</sup>, el CISC incursionó en el diseño, gestión, ejecución y monitoreo de servicios amigables en Salud Sexual y reproductiva (SSR) para jóvenes. El eje articulador de este proyecto fue la reapertura del **Módulo de Atención para Adolescentes y Jóvenes en Comitán**, en coordinación interinstitucional con el Hospital General Regional y la Jurisdicción Sanitaria III. Este servicio, además de brindar consejería y atención en salud, constituyó un punto de referencia a los servicios en SSR –de carácter gubernamental y no gubernamental– que existen en la región y que brindan atención respetuosa, privada y confidencial, pero sobre todo atenta a las características e intereses específicos de la población joven.

En enero de 2004, la Jurisdicción Sanitaria III lideró la iniciativa de instalar **Módulos de Atención para Adolescentes** en todas las cabeceras municipales que conforman la región fronteriza del Estado de Chiapas. Gracias a la coordinación y cooperación con las autoridades de los Ayuntamientos e Institutos de Desarrollo Humano (IDH)<sup>3</sup> municipales se abrieron Módulos en La Trinitaria, Tzimol, La Independencia, Socoltenago y Las Margaritas. A través de los Módulos de Atención a Adolescentes y Jóvenes se impulsó un modelo de consejería y atención diferenciada en Salud Sexual y reproductiva que formó parte de una estrategia integral e interinstitucional, coordinada por el CISC, para la promoción de servicios integrales de Salud Sexual y Reproductiva dirigidos a la población joven de la región Fronteriza. Los **Módulos de Atención** pretendieron ser espacios que respondieran a las problemáticas que enfrentan las/os jóvenes, las cuales en gran medida están asociadas con la falta de educación para el manejo de su sexualidad y la falta de información para evitar embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual como el VIH/SIDA.



Por ejemplo, el VIH/SIDA se ubicó en el año 2000, según datos del COESPO<sup>4</sup>, como la décima causa de muerte entre l@s jóvenes y la sexta entre los hombres de 20 a 29 años. Esto significa que quienes mueren por causas asociadas al VIH/SIDA se infectaron entre los 15 y los 19 años. Por otro lado, en relación con el embarazo a edades tempranas, 1 de cada 10 nacimientos registrados en el estado corresponde a madres menores de 19 años (16.5%). La fecundidad precoz tiene riesgos para la salud de la madre y su descendencia, pero sobre todo limita las oportunidades de desarrollo personal, principalmente de la joven. Frente a estas problemáticas mencionadas se ha emprendido una amplia variedad de acciones con el fin de informar a l@s jóvenes sobre temas de anticoncepción, ITS/VIH/SIDA, embarazo, sexualidad, menstruación, noviazgo, etc. En este sentido, reconocemos iniciativas gubernamentales y no gubernamentales importantes. Sin embargo, consideramos que hace falta consolidar los servicios amigables para jóvenes, con el propósito de generar condiciones materiales y simbólicas que posibiliten el reconocimiento y ejercicio de sus derechos sexuales.

1 Llegamos a este punto como resultado del trabajo interinstitucional del proyecto CORSAR (Comité Regional de Salud Reproductiva) financiado por la Fundación MacArthur (1995-2001), en el marco del cual surgió en 1999, la Mesa Sexualidad y Salud Reproductiva en Adolescentes”.

2 Proyecto financiado por la Fundación David and Lucile Packard (2002-2004).

3 Institutos de Desarrollo Humano (antes DIF).

4 COESPO (Consejo Estatal de Población) (2002), L@s jóvenes de Chiapas. Un diagnóstico del Consejo Estatal de Población. Tuxtla Gutiérrez, Chiapas.



### Comitán como punto de partida

Los servicios de salud que proporciona el Instituto de Salud en Chiapas, (ISECH), constituyen quizá la única opción de atención médica para la población abierta de los municipios que conforman la Región Fronteriza del Estado, con una cobertura de más de 500,000 habitantes, de los cuales el 24% son jóvenes.

Una alternativa para cubrir las necesidades e intereses de este gran grupo de población joven es la suma de recursos y capacidades gubernamentales con las iniciativas de la sociedad civil organizada; tal como sucedió entre la Jurisdicción Sanitaria III y el Hospital General que en alianza con el CISC coordinaron durante dos años las actividades del **Módulo de Atención para Adolescentes y Jóvenes en Comitán**.

Durante estos dos años de operación conjunta se proporcionaron 2,881 servicios en Salud Sexual y Reproductiva a jóvenes de Comitán y zonas aledañas (51% hombres y 49% mujeres) entre 15 y 21 años de edad (68.5%) principalmente. Sin embargo, también solicitaron los servicios menores de 14 años (13.6%), parejas jóvenes y hasta docentes, madres y padres de familia que buscaron consejería y orientación para afrontar problemas o dudas de l@s jóvenes con quienes conviven.

Los servicios más solicitados (85%) fueron los de consejería sobre uso del condón, métodos anticonceptivos e infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH/SIDA.

Uno de cada 10 servicios proporcionados fue de atención en la dotación de métodos anticonceptivos y condones, pruebas de VIH y de embarazo y diagnóstico de infecciones de transmisión sexual. En este sentido, se distribuyeron 5,865 condones para 934 usuari@s, se realizaron 58 pruebas de VIH/SIDA (determinación de VIH \_ in vitro), 47 pruebas de embarazo (Easy pregnancy test strip) y se proporcionaron 297 métodos hormonales (orales, inyectables y PAE).

Finalmente en el 6% de los servicios se proporcionó información sobre diversos temas para realizar tareas escolares, incluyendo préstamos de material didáctico como rotafolios, esquemas, folletos y libros.

### Módulos en La Independencia, La Trinitaria y Tzimol

La iniciativa de apertura de otros módulos en la región Fronteriza, liderada por la jurisdicción sanitaria, se logró gracias a la concurrencia de esfuerzos, capacidades y recursos financieros, humanos y materiales por parte de gobiernos municipales, instituciones gubernamentales y organizaciones de la Sociedad Civil. Así, en La Trinitaria el módulo se ubicó en un local proporcionado por la Presidencia Municipal, en tanto que el IDH aportó el material educativo y la papelería, mientras que el Centro de Salud y la Jurisdicción III, proporcionaron métodos anticonceptivos, atención médica y material impreso.

En el módulo del municipio de La Independencia, la presidencia municipal pagó la renta de un espacio independiente a las instalaciones del centro de salud, éste último proveía métodos anticonceptivos y, de ser necesario, atención médica; y la Jurisdicción III proporcionaba papelería y material impreso en general.



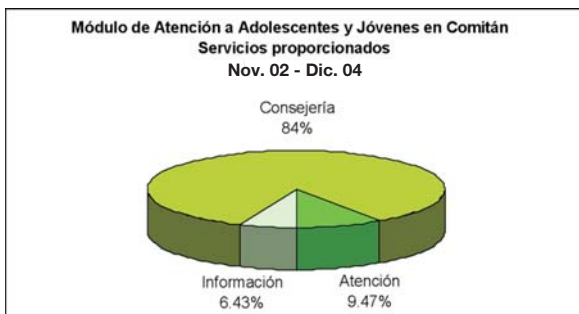


Por su parte, el CISC en colaboración con El Colegio de la Frontera Sur, capacitó al personal de psicología, trabajo social y enfermería involucrado en la oferta de los servicios de SSR en estos Módulos de la Jurisdicción III. Fue un curso avanzado en **Atención y Consejería en Salud Sexual y Reproductiva de l@s jóvenes** donde se proporcionaron herramientas necesarias para brindar la atención a la que l@s jóvenes tienen derecho.

**Y después de otros módulos, ¿qué...?**

A partir del proyecto de apertura del Módulo y hasta el día de hoy hemos participado en diferentes espacios y actividades con el propósito de interpelar y/o colaborar con el estado en su responsabilidad de garantizar el derecho de l@s jóvenes a la salud y los servicios de salud. En este sentido, colaboramos en la organización del “Encuentro de Jóvenes y el Sector Salud Sobre Derechos Sexuales y Reproductivos”<sup>5</sup> y en el diagnóstico a once servicios de SSR para Jóvenes, liderado por el SISEX.<sup>6</sup> El diagnóstico a servicios de Salud Sexual y Reproductiva del ISECH, IMSS y ONG en las cabeceras municipales de Comitán, San Cristóbal de las Casas y Tuxtla Gutiérrez, consistió en tres actividades principales: 1) Identificación e integración de un directorio de servicios de SSR para jóvenes; 2) entrevistas al personal responsable de los servicios identificados y 3) Jóvenes fungiendo como clientes simulados de los mismos servicios para posteriormente llenar un formato con la experiencia vivida.

En agosto de 2004, fuimos invitados a la primera reunión nacional de trabajo entre el Sector Salud y los Organismos No Gubernamentales, organizada de manera conjunta por la Fundación MacArthur y la Dirección General de Salud Reproductiva del Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva (CNEGySR), donde fuimos partícipes del genuino interés por parte de las instituciones gubernamentales a nivel federal, de revisar sus programas para la Salud Sexual y Reproductiva de jóvenes.



**Retos y propuestas para los servicios amigables de SSR para adolescentes y jóvenes**

Consolidar la estrategia de atención diferenciada e integral en Salud Sexual y Reproductiva para adolescentes y jóvenes, a través de los **Módulos de Atención al Adolescente**. Para ello, se deberá pugnar por la asignación de recursos y de personal exclusivo y capacitado para su operación. Asimismo, deberán permitir el monitoreo y evaluación del proyecto por parte de la sociedad civil organizada pero sobre todo de l@s propios jóvenes.

Promover y consolidar la concurrencia de recursos financieros, humanos y materiales para garantizar la sustentabilidad de estas iniciativas (Gobiernos municipales, Instituciones gubernamentales y OSC).

Mantener una estrategia de información de resultados, logros y limitantes a las instancias involucradas, gobiernos e IDH municipales, con el fin de posicionar la atención en salud sexual y reproductiva de l@s jóvenes en la agenda de colaboración interinstitucional.

Monitorear y evaluar los servicios amigables existentes en la región fronteriza con el objetivo de dimensionar el impacto de esta estrategia en la disminución del número de embarazos no deseados en menores de 19 años y de ITS, incluyendo el VIH/SIDA.

**Mayor información acerca de los módulos, en:**

Jurisdicción Sanitaria III, Región Fronteriza  
 2ª Calle Sur Ote. No. 32  
 Barrio Centro C.P. 30000  
 Comitán de Domínguez, Chiapas  
 Tel: (963) 63 21933 y 63 23649

Centro de Investigaciones en Salud de Comitán, A.C.  
 10ª Sur Ote. No. 220  
 Barrio de San Sebastián CP 30029  
 Comitán de Domínguez, Chiapas  
 Tel: (963) 63 23816 y 63 25375

La Maestra en Ciencias Angélica Aremy Evangelista García, es Técnica Académica de El Colegio de la Frontera Sur y trabajó del año 2000 al 2003, en el Centro de Investigaciones en Salud de Comitán, A.C.

5 Se realizó el 12 de mayo del 2006 y estuvo liderado por Marie Stopes México, el centro para jóvenes El Punto e IPAS México.  
 6 Sistema Nacional de Promoción y Capacitación en Salud Sexual AC.

Gobierno de  
**Chiapas**  
UNO CON TODOS

