

## **Elevado índice de embarazos en jóvenes chiapanecas.**

Rolando Tinoco  
Angélica Evangelista

En Chiapas la población de madres jóvenes son de 16 mil 805, ubicadas en los 118 municipios de la entidad, esto de acuerdo con cifras oficiales de la subsecretaría de programas sociales y educativos de la Secretaría de Educación que dio a conocer el Instituto de Educación para Adultos\*.

Jóvenes adolescentes de entre 12 y 18 años de edad, han enfrentado dificultades para acceder a oportunidades educativas por su estado civil, aunado a esto también la situación económica que muchas veces les trunca el sueño de obtener un grado de estudio.

Desde la perspectiva sociocultural, la adolescente embarazada limita sus oportunidades de estudio y trabajo, puesto que la mayoría de ellas se ve obligada a desertar del sistema escolar, quedando la adolescente con un nivel muy bajo que la limita a acceder a un trabajo digno que le permita satisfacer sus necesidades básicas.

Según el INEGI en Chiapas, al 2008, el nivel de instrucción de la población de 14 y más años es el siguiente: en las mujeres el 41.4% tiene primaria incompleta, el 23.7% primaria completa, 20.2% secundaria completa y 14.7% educación media superior y superior.

Cabe mencionar que la entidad ocupa el primer lugar con mayor proporción de población femenina con primaria incompleta, le sigue Oaxaca con 39.2 por ciento; en contraste, el Distrito Federal presenta una cifra de 11.2% y Coahuila de Zaragoza de 13.1% de las mujeres de 14 y más años.

La tasa de analfabetismo entre esta población se presentan con mayores cifras en Santiago del Pinar, Mitontic, Sitalá, Chamula y Zinacantán con más de 50% cada uno en el sector femenino.

### *Jóvenes no usan anticonceptivos*

Aún cuando las y los jóvenes tienen información sobre los métodos de anticoncepción y su forma de uso, la mayor parte no hace uso de éstos, y de acuerdo con el Consejo Nacional de Población (CONAPO) se asocia también a prácticas de riesgo el alcoholismo y la drogadicción.

El Consejo Estatal de Población en Chiapas a fines del año pasado dio a conocer que sólo el cinco por ciento de chiapanecos usa el condón, el método más utilizado son los quirúrgicos como la vasectomía y salpingoclasia que ocupan el primer lugar, en segundo lugar los hormonales; en tercer lugar las píldoras, inyecciones y espermicidas, y en último lugar el uso del preservativo o condón.

En entrevista Adriana Santiago, integrante del CIFAM en el estado de Chiapas señaló su preocupación ante la carencia de información hacia las y los jóvenes sobre métodos de anticoncepción y principalmente del uso adecuado. “Hay que tomar cartas en el asunto para que la población se proteja, cuiden su salud como la de su pareja” enfatizó.

Asimismo consideró que el Sector Salud, debería idear nuevas estrategias sobre cómo informar a la población y cómo promover el uso del condón, siendo este el método que más te protege de las Enfermedades de Transmisión Sexual (ETS). Además es fundamental que se cuenten con puntos estratégicos en las comunidades o ciudades para que la población pueda acudir en busca de preservativos o cualquier método de anticoncepción sin que se le cuestione, pues muchas veces el o la joven se ve intimidada por las miradas y cuestionamientos de los propios grupos que atienden en los centros de salud.

Para Angélica Evangelista García, Académica del Colegio de la Frontera Sur en la entidad el 70% de jóvenes residen en comunidades rurales, y lamentablemente cuando salen de sus contextos se enfrentan a la modernidad con pocos recursos – información sobre cómo protegerse si van a tener relaciones sexuales-; vienen de roles tradicionales sobre la sexualidad, que se limita a pensar en que los y las hijas tendrán relaciones hasta que se casen y será sólo con la esposa/o por tanto mucha de la información necesaria no se les proporcionó.

De esta manera cuando emigran hacia zonas urbanas, ell@s están ante las posibilidad de tener relaciones y están ante el dilema de si se protegen o no, y generalmente optan por no protegerse por miedo a enfrentar a que la pareja piense que tienen experiencias si proponen el uso del condón, o que han tenido varias parejas o incluso que están infectados!

Todavía tenemos montón de valores y creencias tejidos alrededor del ejercicio sexual de jóvenes que impiden que tengan prácticas protegidas, y que su comportamiento se modifique, apuntó la investigadora.

“Hace falta incidir en esta población y consideró que las campañas de prevención no están bien orientadas, tenemos que trabajar, ya no en informar y decirles esta el riesgo del embarazo... sino trabajar en las creencias, valores y costumbres que se presentan ante una situación de riesgo, tú joven optes por protegerte”.

### *Riesgos en el embarazo*

Las jóvenes adolescentes encinta tienen un riesgo mucho más alto de complicaciones médicas serias tales como la toxemia, hipertensión, anemia importante, parto prematuro, y/ o placenta previa según los especialistas. El riesgo de muerte para madres de 15 años o más jóvenes es 60% mayor que el de madres de 20 años.

Los bebés de madres adolescentes tienen de 2 a 6 veces más de probabilidades de tener bajo peso de nacimiento que esos que nacen de madres de 20 años o más.

Las madres adolescentes son más dadas a demostrar comportamientos tales como fumar, uso de alcohol o abuso de drogas; alimentación inconsecuente y pobre; o parejas sexuales múltiples. Esto puede poner al bebé en un riesgo alto de crecimiento inadecuado, infecciones, o dependencia química.

El riesgo de muerte del bebé durante el primer año de vida se incrementa en relación a la edad de la madre, cuanto menor de 20 años sea. El embarazo durante la adolescencia es reconocido como un factor de riesgo importante para la salud de la madre y el producto. Mientras menos edad tiene la progenitora, existe mayor riesgo de morbilidad y mortalidad. Es por ello, que la primera causa de muerte materna sucede en el embarazo adolescente, representando un 40 por ciento.

El Investigador del Colegio de la Frontera Sur, Rolando Tinoco destacó en entrevista que Chiapas el estado con alto índice de muerte materna junto con Guerrero Oaxaca y algunas localidades del centro de México; en Chiapas el rostro de muerte materna es cada vez más joven, de tipo rural y es de tipo indígena. Las muertes están ocurriendo, particularmente, en esos grupos de población y se asocia con marginación y exclusión, inequidad de género y violencia y, con una falta de atención a los derechos.